

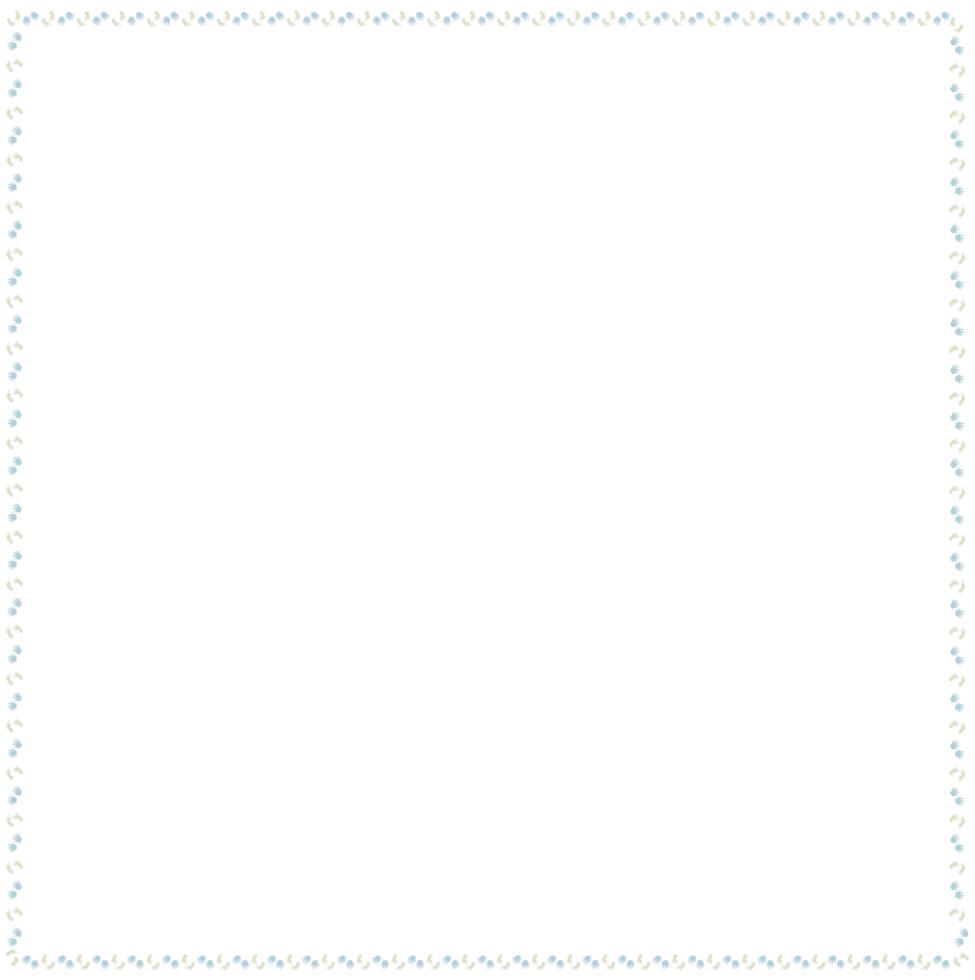
دروش

۱۰ نومبر، ۲۰۱۱ء۔

ایتیانی پچپن کی نشوونما پر پاکستان کا سہلا جریدہ

حافظتی ٹیکوں کاریکارڈ





صحت کاریکارڈ

پچ کا نام:

ولدیت:

میڈیکل ریکارڈ نمبر:

عمر اتارنے پیدائش:

جائے پیدائش:

پختہ:

فون:

ہسپتال کا نام:



صحت کا جائزہ

خاندانی بیویوں کے بیدا ہونے میں یا کم از کم اس کی رفتار کو کم کر دیتے ہیں۔ یہ بچوں کو متعدد خطرناک بیویوں سے بچانے کا ایک آسان اور سادہ حل ہے، کمزوریا مزدہ راشم کی بیوی کے پھیلے کا سبب بن سکتے ہیں۔ تاہم خاندانی بیوی کے پیچے کے سمجھ کی قوت مدافعت کو مضبوط بناتے ہیں اور اس طرح کے جسم کو بیوی کا سبب بننے والے جراحتی سے لڑنا سخت ہے ہیں۔ جب جراحتی بیچ پر حملہ اور ہوتے ہیں تو مدد فتحی نظام خود پر خود ان جراحتی سے بچاؤ کے لیے سرگرم عمل ہو جاتا ہے۔ اکثر والدین اپنے بچوں کو قوتی بیوی مٹھا بیوار بزرے لے سے بچانے کے لیے بیکھنیں لگاتے۔ یہ دیر باکل غلط ہے۔ بچوں کا کوئی ہر صورت میں کمک کروانا چاہیے تاکہ بچوں میں ملک بیواریوں کے خلاف قوت مدافعت بیدا ہو سکے۔

صحت کے جائزے اور نشوونماکی جانچ پرستال کے لیے اسکول جانے کی عمر سے پہلے اپنے بیچ کے معائے باقائدگی سے کروائیں۔ خاص طور پر مندرجہ ذیل وقوف سے:

۲۶ بیٹھ

۱۰ اونٹھ

۱۲ اونٹھ

۶۴ ہاہ

۶۹ ہاہ

۱۵ ہاہ

۲۸ سال

ڈھائی سال

۳۲ سال

۳۸ سال

۵۵ سال

اس کے علاوہ جب بھی آپ یا اپنے بیچ کی صحت کے بارے میں لگرنہ ہوں تو آپ اسے ڈاکٹر کے پاس لے جاسکتے ہیں۔ بیچ کو ڈاکٹر، اسپتال یا انجینئرنگ سے مت ڈرامیں کیونکہ ایسا کرنے سے ڈاکٹر اور بیچ کے رشتے پر فتنی اثرات مرتب ہوتے ہیں۔

حافظتی ٹیکوں کا شیدول

دستخط	مقررہ تاریخ	گلنے کی تاریخ	عمر	ٹوکرائے	یہکہ
		بپروائش کے وقت	صفر	BCG	
		بپروائش کے وقت	صفر	Hepatitis B	
		بپروائش کے وقت	صفر	Oral Polio	
		نئے 6	اول	DPT + Hep B + Hib + Oral Polio	
		نئے 10	دوں		
		نئے 14	سوم		
		نئے 6	اول	Prevenar Vaccine	
		نئے 14	دوں		
		نئے 22	سوم		
		نئے 6	اول	Rotavirus	
		نئے 14	دوں		
		نئے 22	سوم		
		ماہ 9		Measles	
		ماہ 15		MMR	
		ماہ 18		Booster I - DPT + Hep B + Hib + Oral Polio	
		سال 5		Booster II - DPT + Hep B + Hib + Oral Polio	
		سال 1		Varicella	
		سال 2		Typhoid	
		سال 2	اول	Hepatitis A	
		سال 2	دوں		

حفاظتی ٹیکوں کی تفصیل

پولیو کے قطرے	OPV
ٹی بی سے بچاؤ کا یہکہ	BCG
خناق، کالی لکھنی اور تنفسی مبتلا نہیں بلکہ بچاؤ کا یہکہ	DPT
ہپا نائس بی	Hep B
نمونیا اور گردون قدر بخار سے بچاؤ کا یہکہ	Hib
خرسہ، گلکی سورش اور جرمیں خرسہ	MMR
خرسہ سے بچاؤ کا یہکہ	Varicella
نمونیا سے بچاؤ کا یہکہ	Prevenar
بچپن میں پتلے دست آنے کی بیماری سے بچاؤ کا یہکہ	Rotavirus
پہلی خواراک 2 سال میں اور اضافی خواراک 3 سال بعد	Typhoid
ریقان سے بچاؤ کے لیے	Hepatitis A



AGA KHAN FOUNDATION
An agency of the Aga Khan Development Network



Koninkrijk
der Nederlanden

یہ معلوماتی کتابچہ سندھ اسکوچن فاؤنڈیشن کی جانب سے آرٹی ای: ای ای ڈی پروگرام کے تحت شائع ہونے والے میگزین "پرورش" (شمارہ 10) کے لیے تیار کیا گیا ہے۔ اس پروگرام کو دی ایمیڈی آف دی نیورلینڈز اور آغا خان فاؤنڈیشن، پاکستان کا تعاون حاصل ہے۔

ہم وصال کرنے کے لیے مدد بھیجیں:



سندھ اسکوچن فاؤنڈیشن

بلاک نمبر 9، بلاک 7، کمپشان پکٹن 5 کراچی 75600، پاکستان۔
ایمیل: www.ecdpak.com ویب سائٹ: nurture@ecdpak.com